

EEN BETERE VERSIE VAN JULLIE ALS STEL

Misschien gaan de dingen niet altijd zoals je wilt in je relatie en wil je daar iets aan doen. Of misschien heb je het idee dat er meer uit te halen valt. Rob en Pien van Hart & Plek helpen stellen graag bij het vinden van een betere versie van zichzelf.

We leren stellen geen kunstjes. Als ze makkelijk ruzie maken, zouden we hen bijvoorbeeld gesprekstechnieken aan kunnen leren. Maar dat is als een pleister plakken op een wond die meer aandacht vraagt. Wij kijken naar de wond zelf. Uit welk nest komt iemand, welke voorbeelden hebben ze gehad, wat zoeken ze in een relatie, wat zoeken ze in de ander, zouden ze dat ook in zichzelf kunnen vinden en wordt daarmee hun relatie anders?

Relatiecoaching is werken aan je relatie, maar vooral ook werken aan jezelf. Mensen zouden dus ook kunnen kiezen voor individuele coaching. Toch nodigen we stellen uit om samen te komen, omdat het mooi is om getuige te zijn van het pad dat je partner loopt en samen op te lopen.

We kunnen ons voorstellen dat deze coronatijd voor veel stellen een ingewikkelde periode is. Het is moeilijker om werk en privé te scheiden en ze zijn meer op elkaar aangewezen. Juist nu kan het extra fijn zijn dat iemand even meekijkt naar hun relatie.'

Hart & Plek: individuele coaching, relatiecoaching, familieopstellingen.

Zelf zijn Rob en Pien al 30 jaar een stel. 'In die 30 jaar hebben we veel geleerd over hoe onze relatie werkt. Daarnaast hebben we allebei veel opleidingen op het gebied van zelfontwikkeling gedaan. In eerste instantie vooral om aan onszelf te werken, maar we merkten al snel dat dat ook een enorm effect had op hoe we met elkaar omgingen. Veel mensen zijn geneigd om de verantwoordelijkheid van hun eigen geluk bij iemand anders te leggen. Maar zo werkt het natuurlijk niet. Wij hebben geleerd hoe we meer bij onszelf kunnen blijven en daardoor ook een betere partner kunnen worden voor de ander. Deze kennis en ervaring nemen we mee in onze coaching.'

Naast relatiecoaching organiseert Hart & Plek ook 'MET JOU', een eendaagse workshop voor stellen. 'We laten stellen altijd vanuit verschillende perspectieven naar hun relatie kijken en naar de rol die zij daar ieder in spelen. We laten ze uitzoomen zodat ze als het ware van een afstandje naar zichzelf en hun relatie kijken. Zo krijgen ze een beter beeld van de patronen die ze hebben ontwikkeld en kom ze samen tot nieuwe inzichten. Daardoor ontstaat ruimte om te bedenken wat ze anders zouden willen.

